

CONTATTI

**STUDIO DI PSICOTERAPIA
VIA DELLA MOSCOVA 60
MILANO**



D.SSA FELICIANA SCARPA
PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA
felicianasc@gmail.com
Tel. +39 347 3066022



DINA ROTUNDO BARNETT
SOMATIC EXPERIENCING
PRACTITIONER
db666503@virginmedia.com
Tel. +39 351 5230017

COS'È SOMATIC EXPERIENCING®

LA METODOLOGIA S.E.® NASCE DAGLI STUDI DEL DR. PETER LEVINE E DALL'OSSERVAZIONE DEGLI ANIMALI CHE SEBBENE ESPOSTI DI CONTINUO ALLA LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA NON RESTANO TRAUMATIZZATI. MECCANISMI BIOLOGICI INNATI CHE ANCHE NOI ESSERI UMANI POSSEDIAMO, PERMETTONO LORO DI TORNARE ALLA STABILITÀ, ANCHE DOPO CHE È STATA MESSA ESTREMAMENTE IN PERICOLO LA LORO VITA. S.E.® È UNA PRATICA UTILISSIMA A CHIUNQUE STIA ATTRAVERSANDO UN PERIODO DIFFICILE A CAUSA DI UN EVENTO TRAUMATICO O PER LA RISOLUZIONE DI SINTOMI DA STRESS PROLUNGATO. AIUTA A RITROVARE LA SENSAZIONE CHE IL CORPO È UN LUOGO SICURO E DI CUI CI SI PUÒ FIDARE E CONSENTE DI RIENTRARE NELLA PERCEZIONE DI NORMALITÀ,

PROGETTO TOGETHER

**FELICIANA SCARPA
DINA ROTUNDO BARNETT**





**L'ORGANISMO È UN SISTEMA
OLISTICO (TUTTO INTERO)
CHE COINVOLGE EMOZIONI
E CORPO: DIMENSIONI CHE
COMUNICANO TRA LORO
CONTINUAMENTE
MODIFICANDOSI
A VICENDA.**

**CREARE UN PONTE
TRA PSICHE E SOMA
PERCHÈ DIALOGHINO
E SI ARRICCHISANO
COMPLETANDOSI
RECIPROCAMENTE.**



PROGETTO TOGETHER

OBIETTIVO

RINFORZARE UNA BUONA E SALUTARE
COOPERAZIONE TRA MENTE E CORPO PER
FAVORIRE IL RICONOSCIMENTO E LO
SVILUPPO DELLE POTENZIALITÀ CHE
ESPRIMIAMO NEL NOSTRO VIVERE
QUOTIDIANO QUANDO AFFRONTIAMO LE
DIFFICOLTÀ ESISTENZIALI E RELAZIONALI.

PERCORSO DI PSICOTERAPIA

UN PERCORSO DI PSICOTERAPIA TENDE
A PRODURRE UN CAMBIAMENTO PSICHICO
CHE, SE SOSTENUTO DA UN LAVORO SUL
CORPO, AMPLIFICA LA CAPACITÀ DI
RICONOSCERE LE MODALITÀ DISFUNZIONALI
CHE PRODUCONO SOFFERENZA.
LIBERANDO LE EMOZIONI CHE SI "FISSANO"
SUL CORPO IL PAZIENTE HA LA POSSIBILITÀ
DI AUMENTARE LA TOLLERANZA EMOTIVA E
RAGGIUNGERE UN MAGGIORE
STATO DI BENESSERE.

SOMATIC EXPERIENCING®

PERMETTE DI RECUPERARE L'EQUILIBRIO
PERSONALE E AUMENTA LA RESILIENZA E LA
CAPACITÀ DI CONTENERE LE EMOZIONI E LE
SENSAZIONI NEL CORPO AD ESSE LEGATE,
AIUTA IL SISTEMA NERVOSO A MOBILIZZARE
E SCARICARE L'ENERGIA BLOCCATA DI
SOPRAVVIVENZA E CONSENTE DI ALLEVIARE
NOTEVOLMENTE E ADDIRITTURA ELIMINARE
I SINTOMI DERIVANTI DA TRAUMI DI VARIA
NATURA E DA STRESS PROLUNGATO.

LA NOSTRA MISSIONE

OFFRIRE NELLA CURA DELLA
PERSONA UN APPROCCIO CHE
INTEGRI DUE MODALITÀ
DI AIUTO COMPLEMENTARI:
LA TERAPIA "DELLA PAROLA" CHE
PROPONE COME STRUMENTI DI
INTERVENTO LA RELAZIONE,
L'ASCOLTO E IL DIALOGO,
UNITA A UNA METODOLOGIA
CHE INSEGNA A DIVENTARE
CONSAPEVOLI DEL LINGUAGGIO E
DELLE SENSAZIONI DEL CORPO E
DELLE RISORSE INNATE DI
AUTOREGOLAZIONE.